

DAGINDELING INTERNAAT

Derde Graad : 5-6 SO	
7.00 u – 7.15 u	Opstaan – rustig kamer moment
7.15 u – 7.30 u	Wekken – persoonlijke hygiëne – (boeken)tas nakijken en bed opmaken
7.30 u – 7.45 u	Vertrek richting refter (7.35 u) – 7.45 u. Internaat sluit deuren
7.45 u – 8.15 u	Energiek en lekker ontbijtbuffet
	Fijne schooldag!
12.00 u – 13.00 u	Soep – Warm middagmaal – Groentenbuffet – Dessert in de refter
	Fijne namiddag!
16.00 u – 16.30 u	4-uurtje (refter) assortiment koek/fruit + vruchtensap in de refter
16.30 u – 16.45 u	Kamermoment en opstarten 1 ^{de} studie op het internaat
16.45 u – 18.00 u	Eerste begeleide studie 5-6 op eigen verdieping
18.00 u – 18.30 u	Uitgebreide broodmaaltijd – Groentenbuffet in de refter
18.30 u – 19.00 u	Ontspanning op de speelplaats (rode plein) – speelzaal open
19.00 u – 19.45 u	Tweede begeleide studie 5-6 op verdieping
19.45 u – 20.45 u	Avondontspanning en activiteiten (loft/sport/tv) per leeftijdsgroep Mogelijkheid tot vrije studie in studielokaal
20.45 u – 21.45 u	Avondontspanning of studie op de kamer
21.45 u	Afsluiten avondontspanning – opruimen - verzamelen
22.00 u	22u00 iedereen op de eigen kamer
22.30 u	22u30 licht uit derde graad
Slaapwel en goede nacht!	