

SPORT

Heb je je al afgevraagd hoe je letterlijk het best uit de startblokken schiet? Wil je leren hoe je je sportprestatie vanuit wetenschappelijke inzichten kan verbeteren? Zou je graag een doordacht sportprogramma in elkaar steken voor een specifieke doelgroep? Ga je graag concrete uitdagingen aan? Sport, een theoretisch-praktische studierichting in de dubbele finaliteit, is misschien wel een goede keuze voor jou!

*Werken naar gevorderd sportniveau in
verschillende disciplines
Wetenschap gebruiken om sportief te groeien
Teamspeler die leiding geeft en aanvaardt*

WIE BEN JIJ?

- Je bent geïnteresseerd in het leren binnen een brede sportieve context.
- Je wil de praktische zijde van het sporten overstijgen door meer theoretisch inzicht te verwerven in anatomie, fysiologie, biomechanica, bewegingswetenschappen en coachen.
- Je beschikt over een goede fysieke conditie en bent sportief aangelegd.
- Je bent een teamspeler en werkt graag samen om activiteiten uit te denken en te begeleiden.

WAT LEER JE?

- Je verbetert je sportieve basisvaardigheden, schaaft je techniek bij en verwerft tactisch spelinzicht.
- Je ontwikkelt een gezonde, veilige en actieve levensstijl.
- Je verwerft inzicht in de relatie tussen natuurwetenschappen, sport en beweging.
- Je werkt aan je sociale en communicatieve vaardigheden en scherpt hierbij je spreekvaardigheid in het Nederlands, Frans en Engels aan.
- Je leert over de psychologische aspecten van het begeleiden van sport- en bewegingsactiviteiten.

WAT KAN JE VERDER STUDEREN?

Deze studierichting bereidt je voor op de richting sportbegeleiding in de derde graad.

Op lange termijn werk je toe naar een keuze uit een sport- of sociaalwetenschappelijke professionele bachelor in het hoger onderwijs. Doordat je heel wat vaardigheden onder de knie hebt, kan je ook meteen gaan werken of een opleiding voor een uniformberoep (politie, brandweer, defensie) volgen.